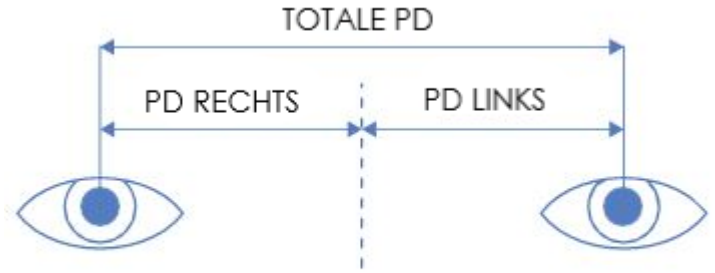




# HOE UW PUPILAFSTAND METEN

## PD (PUPIL AFSTAND):

Afstand in millimeters (mm) tussen de pupillen bij het in de verte kijken. De pupilafstand wordt gemeten bij het aanmeten van een bril om de gecorrigeerde glazen goed voor de ogen te kunnen centreren.



## VOORBEREIDING VAN LINIAAL



### PRINT DEZE PAGINA

Zonder schaal aanpassing, op 100%



### DUBBEL CHECK DE SCHAAL

Door het vergelijken met standaard meetlat of credit kaart diagram hieronder



### PLOOI DE LINIAAL

Op de gestippelde lijn



## MEET UW PUPILAFSTAND

### 1/ NEEM UW POSITIE



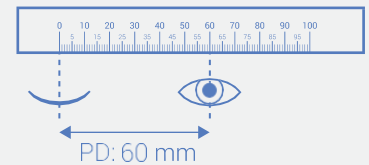
Positioneer jezelf op armlengte van uw vriend / helper, of jezelf op ongeveer 20cm van een spiegel.

### 2/ NEEM DE LINIAAL



Sluit je linker oog en plaats de 0mm op de liniaal boven het midden van je rechter pupil. Plaats de liniaal op je voorhoofd voor de nodige stabiliteit.

### 3/ SLUIT UW OOG



Sluit je rechter oog en onthoudt het cijfer boven uw linker pupil. Dit is uw PD. De meeste volwassen mensen cm en hebben een PD tussen 57mm en 72mm

## PD LINIAAL

